

# あずま荘だより

令和3年

# 10月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘  
(シニアふれあいセンターあずま荘)  
〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel. 048-642-1266(FAX兼用)

(第377号)

例年より早い秋の訪れに戸惑う程ですが、皆様、体調はいかがででしょうか。今年の夏の温度差は本当に過酷でしたね。鍋物等で野菜とタンパク質をしっかりと身体をいたわりましょう。また、散歩にはとても良い季節です。参道をゆったりとした気分で歩くのも一興です。



## ラダーゲッター日

(日時) 十月十四日(木) 午前十時～十二時 午後一時～三時

(場所) 会議室

## 輪投げゲームの日

(日時) 十月二十八日(木) 午前十時～十二時 午後一時～三時

(場所) 会議室

※時間内であればいつでも対応いたします。1都回の良い時に  
お声掛けください。

## 定例行事

### ●健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 一日、八日、二十二日(金)午後二時～

### ●サロン(ぬりえ 折り紙など)

(日時) 毎週(水)午前十時～十二時 午後一時～二時

今月は特別企画として、色画用紙でハロウィンのかぼちゃの小物入れを作ります。

### ●たのしく卓球

(日時) 毎週(金) 午前九時～十二時/午後一時～三時

※一組五十分間 入室できるのは一人までです。



営業時間 9時～16時

飲食 11時～13時

2階集会室・娯楽室に限らせていただきます。  
なお、飲酒はできません。お茶の提供はあります。  
マイカップをご持参ください。

入浴 可(制限有)

10時～12時/13時～16時  
人数制限と時間制限があります。石けんの設置  
はしておりませんので各自ご持参ください

マスクを着用しないと入館できません。  
検温をしてからの来館をお願いいたします。  
手指消毒の徹底をお願いします。

今後の感染状況により変更となる場合がございます。





# 10月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p align="center">～ ハロウィン ～</p> <p>古代ケルト人が起源とされる収穫祭。現代では民間行事として定着しています。</p>					<b>1</b> たのしく卓球 9:00~12:00 1:00~3:00  健康相談 2:00~	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> 休館日	<b>5</b>	<b>6</b> サロン 10:00~12:00 1:00~ 2:00	<b>7</b>	<b>8</b> たのしく卓球 9:00~12:00 1:00~3:00  健康相談 2:00~	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> 休館日	<b>12</b>	<b>13</b> サロン 10:00~12:00 1:00~ 2:00	<b>14</b> ラダーゲッター日 <b>10:00~12:00</b> <b>1:00~ 3:00</b>	<b>15</b> たのしく卓球 9:00~12:00 1:00~3:00	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> 休館日	<b>19</b>	<b>20</b> サロン 10:00~12:00 1:00~ 2:00	<b>21</b>	<b>22</b> たのしく卓球 9:00~12:00 1:00~3:00  健康相談 2:00~	<b>23</b>
<b>24/31</b> 	<b>25</b> 休館日	<b>26</b>	<b>27</b> サロン 10:00~12:00 1:00~ 2:00	<b>28</b> 輪投げゲーム日 <b>10:00~12:00</b> <b>1:00~ 3:00</b>	<b>29</b> たのしく卓球 9:00~12:00 1:00~3:00	<b>30</b>

※今後の感染状況により変更となる場合がございます。

## 各種事業(定員のある事業)の申し込み方法についてお知らせ

申込方法……来館時申込・電話申込可 (先着順とします)  
 申込開始日…事業実施月の月初日(今月は10月1日(金)です)  
 受付時間……午前9時~午後5時 TEL 048-642-1266

