寿楽荘だより

令和4年７月号

さいたま市老人福祉センター寿楽荘
（シニアふれあいセンター寿楽荘）
〒338-0825
さいたま市桜区下大久保 727-1
電話/FAX 048-854-2800

※新型コロナウイルスの感染状況によって、施設の利用方法に変更が生じたり、行事の中止、定員の制限等の対応をとることがございます。
ご来館の際はマスクの着用、手指消毒をお願いします。また、ソーシャルディスタンスをたもっての会話をお願いします。
引き続きご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

おめざ体操

広間にて毎日9時40分と15時
今月は『サザエさん』です。
参加をお待ちしています。

やさしい筋トレ体操

23 日(土)　自治会館
13時30分～14時30分
定員８名まで。(7/1～申込受付)

健康相談

健康相談室にて
3日、17 日、24 日いずれも日曜日
いずれも10 時～10 時40分
医師による血圧測定をします。
健康管理にお役立て下さい。

頭の体操

５日(火)６日(水)７日(木)
問題用紙を配布いたしますので
お声がけください。
解答は６日より館内に掲示します。

施設のご利用について

●カラオケ…10:00～12:00,13:00～15:00(12:00～13:00 は休憩となります。)
※館内にて利用方法を確認の上ご利用ください。
●囲碁・将棋…9:00～16:00 までご利用可能です。
●スカイウェル…受付にて利用カードを受け取ってください。
（１日１回２０分）
●館内飲食…食堂内は 11:00～13:00 のみ飲酒・食事が出来ます。
広間は 12:00～13:00 の１時間のみ飲酒・食事が出来ます。
●送迎バス…運行再開しております。
●お風呂…10:00～16:00 まで入浴可能です。時間制限はありません。
男女それぞれ定員８名を定めておりますので、その範囲内でお入りください。

令和4年 寿楽荘 7 月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 健康相談	4 休館日	5 頭の体操 ますます元気教室	6 頭の体操 解答掲示	7	8	9
10	11 休館日	12 介護予防運動 ますます元気教室	13	14 ゲームの日	15	16
17 健康相談	18 休館日 海の日	19 休館日	20 寿楽荘サロン	21	22	23 やさしい筋 トレ体操
24 健康相談	25 休館日	26 ますます元気教室	27	28	29 すこやか 運動教室	30
31						

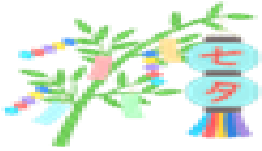
◆お風呂のご利用について◆

◎ 脱衣室・浴室での会話はお控え頂き、密集、密接しないよう、ご協力す。

◎ 浴槽に入る際は必ず石けんで身体を洗ってください。

◎ 石けん、シャンプー、ドライヤーは設置しておりません。ご持参ください。

◎ 浴室・脱衣室の洗面台での洗濯・髪染めはおやめください。

◆団体利用申込みについて◆

一般団体:10 月分／老人クラブ:11 月分
【受付期間】7 月20日(水)～8 月 2 日(火)
【調整期間】8 月 2 日(火)、3 日(水)
【抽 選 日】8 月3日(水)
※新型コロナウイルスの感染状況により、ご利用をお断りすることがございます。詳細は事務所までお問い合わせください。