

令和3年10月号

寿楽荘だより

さいたま市老人福祉センター寿楽荘
(シニアふれあいセンター寿楽荘)
〒338-0825
さいたま市桜区下大久保727-1
電話/FAX 048-854-2800

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在、カラオケを含む、施設内で行う事業を一部中止とさせて頂いております。

さいたま市のガイドラインに従いながら今後も随時対応させていただきます。
ご来館の際はマスクの着用、手指消毒をお願いします。また、ソーシャルディスタンスをたもっての会話をお願いします。
引き続きご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

おめざ体操

広間にて
毎日9時40分から
今月は『おさななじみ』です。
参加をお待ちしています。

やさしい筋トレ体操

自治会館にて
23日(土)
13時30分～14時30分
定員5名まで。

頭の体操

5日(火)6日(水)7日(木)
問題用紙を配布しますので
お声掛けください。
解答は6日から館内に掲示いたします。

健康相談

健康相談室にて
1日(金)8日(金)15日(金)
いずれも13時～13時40分
医師による血圧測定をします。
健康管理にお役立てください。

施設のご利用について

- カラオケ…中止しております。
- 囲碁・将棋…午前、午後の入替制となっております。
- スカイウェル…受付にて利用カードを受け取ってください。
(1日1回20分)
- 館内飲食…11:00～13:00の間のみ可能です。水分補給は常時できます。
- 送迎バス…運行再開しております。
- お風呂…10時～12時、13時～16時まで入浴可能です。
一回30分毎の入替制です。一回あたり男女それぞれ6名入場可能です。
※12時から13時まで、消毒のため入浴はできません。



令和3年寿楽荘10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康相談	2
3	4 休館日	5 頭の体操 ますます 元気教室	6 頭の体操 解答掲示	7	8 健康相談	9
10	11 休館日	12 ますます 元気教室	13	14	15 健康相談	16
17	18 休館日	19 介護予防運動 ますます 元気教室	20 寿楽荘カフェ	21	22	23 やさしい 筋トレ体操
24	25 休館日	26 ますます 元気教室	27	28	29	30
31						

◆お風呂のご利用について◆

- ◎ 浴槽に入る際は必ず石けんで身体を洗ってください。
- ◎ 石けん、シャンプー、ドライヤーは設置しておりません。ご持参ください。
- ◎ 浴室・脱衣室の洗面台での洗濯・髪染めはおやめください。

◆団体利用申込について◆

【受付期間】10月20日(水)～11月2日(火)

一般団体:令和4年1月分

老人クラブ:令和4年2月分

【調整期間】11月2日(火)、4日(木)

【抽選日】11月4日(木)

※新型コロナウイルスの感染状況により、ご利用をお断りすることがございます。詳細は事務所までお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって、施設の利用方法に変更が生じたり、行事の中止、定員の制限等の対応をとることがございます。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。