

# 馬宮荘だより

2021年10月号

(第233号)

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

<http://www.saicity-i.or.jp>「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘

(シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL：FAX 048-625-8825



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事の中止や利用制限を行っています。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・入館にあたっては必ずマスクの着用をお願いします
- ・発熱や咳などの症状のある方のご利用はご遠慮ください。

●営業時間 9:00～16:00の短縮営業時間です

●お茶の提供 湯のみの配置はありません。マイコップのご持参をお願いいたします。

●館内飲食 11:00～13:00の間大広間にて持参の弁当等の飲食ができます。

●入浴 30分入替制、当日予約申込制(電話予約はできません)  
石鹸のご持参をお願いいたします。午後の入浴時間の受付は12時45分からとなります。

●カラオケ 当面の間ご利用いただけません。

●卓球 10:00～12:00、13:00～15:00の間の25分間です。

●囲碁・将棋 教養娯楽室にて8組まで利用できます。午前中に対局した方は午後の対局はできません。

●団体利用 10月分、11月分の予約申込みができます。感染状況によりご予約日に活動できない場合があります。

## 10月実施行事

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数や実施方法に変更がありますので、ご注意ください。

●お茶の日(トウモロコシのひげ茶) 5日(火) 9:00～16:00

●健康相談 8日(金)、21日(木)、28日(木) 13:30～14:00

●手作りサロン(絵手紙) 8日(金)13:15～15:00

定員：先着8名 申込期間：10月2日(土)～10月7日(木)

直接窓口でお申込みください。お電話でのお申込みはできません。

●アロマセラピー 13日(水)10:00～12:00(おひとり様20分)

定員：先着4名 申込期間：10月5日(火)～10月12日(火)

直接窓口でお申込みください。お電話での申込みはできません。

●いきいき百歳体操教室 19日(火)10:30～11:30

「いきいき百歳体操教室」は定員：当日先着15名

※ 15名に入れなかった方は次回に優先的に予約ができます。

●地域包括支援センター健康講座 22日(金) 13:15～14:00

●映画会「丹下左膳余話(百萬両の壺)」 24日(日)13:30～15:15

定員：当日先着15名 ※ 途中休憩が1回入ります。

●エンジョイぬり絵タイム(随時)

お一人様でも楽しめて、脳トレにもなる「ぬり絵」に挑戦してみませんか？お一人様1日1枚限定。色鉛筆は受付で貸し出します。

●朝のラジオ体操を10時20分頃から実施しています。

※ 今後の感染状況により予定を変更する場合があります。

2021年

10月の予定

馬宮荘 TEL/FAX 048-625-8825

茶	日	月	火	水	木	金	土
ほうじ茶						1	2
	3	4 休館日	5 お茶の日 (トウモロコシのひげ茶) 9:00 ~ 16:00	6	7	8 健康相談 13:30 ~ 14:00 手作りサロン 13:15 ~ 15:00	9
	10	11 休館日	12	13 アロマセラピー 10:00 ~ 12:00	14	15	16
	17	18 休館日	19 いきいき百歳体操教室 10:30 ~ 11:30	20	21 健康相談 13:30 ~ 14:00	22 地域包括支援センター健康講座 13:15 ~ 14:00	23
	24 映画会 13:30 ~ 15:15	25 休館日	26	27	28 健康相談 13:30 ~ 14:00	29	30
	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用にできます。(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)</li> <li>○ ご利用料金               <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;市内在住の方&gt; 60~64歳 …… 100円</li> <li>65歳以上 …… 無料</li> <li>&lt;市外在住の方&gt; …………… 200円</li> </ul> </li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>○ お風呂利用時間 …… 10:00~16:00 正午~13:00の間は消毒のため入浴できません。</li> <li>○ カラオケの利用について…当面の間ご利用いただけません。</li> <li>○ 卓球の利用時間について…10:00~正午、13:00~15:00の25分間プレーできます。</li> <li>○ 休館日 …… 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日</li> </ul>	