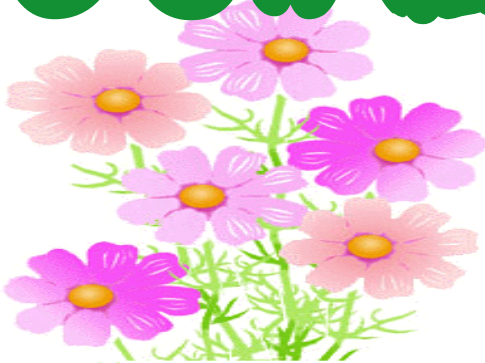


しもか荘だより

2021年
10月号



さいたま市老人福祉センターしもか荘
(シニアふれあいセンターしもか荘)
さいたま市北区日進町1-800-105
TEL/FAX 048-668-1445
指定管理者: 社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
<http://www.saicity-j.or.jp>

しもか荘の利用は、下記のとおりです。

- ・ 利用時間

9:00から16:00まで

(飲食は広間にて、11:00から13:00の間のみ可能)

- ・ 入浴は可能です。(人数、時間制限あり)

各自で石鹸・ボディソープを必ずご持参ください。お持ちでない方は入浴できません。

- ・ お茶・お湯の提供があります。(湯呑・コップをご持参ください。)
- ・ スカイウェルは利用できます。(予約制)

※ さいたま市のガイドラインの改定により、変更となる場合がありますので、ご了承ください。詳細については、施設内に掲示します。

感染拡大防止のため、

「マスクの着用」「手指消毒」「くつ下の着用」

の徹底にご協力をお願いします。



施設内換気のため、窓を開けています。室内の温度が下がりますので一枚多く上着をお持ちください。

施設の敷地内は禁煙です。

しもか荘だより 令和3年10月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘（シニアふれあいセンターしもか荘）
 さいたま市北区日進町1-800-105 TEL/FAX 048-668-1445
 指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>



お風呂利用のルール



* 置き石鹸廃止 *

各自で石鹸・ボディソープを必ずご持参ください。お持ちでない方は入浴できません。
 （お忘れの方は1個100円にて販売しています。）

まず先に、カラダを石鹸で洗ってから湯船に入りましょう。

* 人数制限 *

隣の方との間隔を空ける必要があるため、人数制限を行います。

- 入浴は申込み制となります。
- 受付でご本人による申込みをお願いします。（受付順の入浴となります。）
- 男女各5名、入浴できます。
（1日につき、午前20名・午後30名の男女各50名）
- 電話による申込みはできません。

* 時間制限 *

- 入室から退室まで、25分程度でお願いします。
- 準備が整い次第、次の時間帯に予約された5名をご案内します。

※ 予約の時間にいない場合、入浴することができませんのでご注意ください。

* ドライヤー・体重計 *

- 施設のドライヤーは廃止しました。
各自、ご持参ください。※ 使用場所は1階洗面所です。
- 施設の体重計は廃止しました。

【入浴時間】	
①	10:00～
②	10:30～
③	11:00～
④	11:30～
12:00～13:00は 休止	
⑤	13:00～
⑥	13:30～
⑦	14:00～
⑧	14:30～
⑨	15:00～
⑩	15:30～

※ 浴室内は、換気のため窓を開けております。

※ 各自で使用したシャワー・椅子・桶は、使用后、元の位置に戻すようご協力をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康相談	2
3	4 休館日	5	6	7 太極拳 (9:50～10:50)	8	9
10	11 休館日	12 手芸教室 (13:15～14:30)	13		15 健康相談	16
17	18 休館日	19	20	21	22	23
24	25 休館日	26	27	体操教室 (10:00～11:00)	29 健康相談	30
31	今回の手芸教室は製作に時間がかかる作品のため2日にかけて行います。					