



# 東楽園だより

令和3年10月1日発行

令和3年

10月号

(第442号)

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

さいたま市老人福祉センター東楽園

(シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1

電話/ファックス 048(686)1033



ワクチン接種をしても感染する可能性があります。他の人へウィルスを拡散させてしまう可能性もあります。自分は大丈夫と油断せずに、「手洗い」「うがい」「手指の消毒」「マスクの着用」「マスクをしていても人との十分な距離を保つ」「マスクを外しての会話やマスクを着用していても大声や向かい合っでの会話は控える」など、もう一度、感染対策に十分な注意をお願いいたします。



## 館内での飲食が可能になります



11時～13時の間、集会室での飲食が可能となります。



- ・飲酒は禁止です。
- ・上記の場所、時間以外での飲食はできません。
- ・食事の会話や持参された食べ物のおすそ分けはご遠慮ください。
- ・湯呑の設置は中止しています。マイカップ・水筒等ご持参ください。

## 送迎バス再開のお知らせ



東楽園送迎バスの運行を再開します。各停留所の場所、時間の変更はありません。換気のため窓を開けて運行させていただきます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のご協力をお願いします。

- ・かならず事前に検温を行いマスクを着用してご乗車ください。
- ・人と距離を空けた席にお座りください。
- ・乗車中のおしゃべりはご遠慮ください。



## 10月のご利用について



- ☆営業時間…9時～16時の短縮営業。
- ☆入浴…一回30分ごとの入替制です。  
(当日申し込み)  
12時～13時は清掃・消毒のためご利用できません。
- ☆飲食…集会室で11時から13時まで可能です。飲酒はできません。  
(マイカップ・水筒等ご持参ください。)
- ☆囲碁・将棋…9時～12時、13時～16時、どちらかのご利用となります。  
(当日申し込み)
- ☆送迎バス…通常運行しております。
- ☆その他…カラオケ利用、部屋の団体利用は当面の間、中止となります。  
機能回復訓練室の機器は12時～13時の間、清掃・消毒のためご利用できません。



内容は今後の感染状況により変更

となる場合がございます。館内掲示

又はお電話にてご確認ください。





# 東楽園 10月の予定



2021(令和3年)

OCTOBER(神無月)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5	6 健康相談 	7	8	9
10	11 休館日	12 	13 健康相談 脳の体操	14	15 癒しの湯 	16
17	18 休館日	19	20 健康相談 	21	22 輪投げ会 	23
24	25 休館日	26	27 文化教室 	28	29	30

31

**今月の予定**

癒しの湯 …15日(金)  
健康相談 … 6日(水)・13日(水)・20日(水)  
午後1時30分～2時30分  
健康相談室

★脳の体操…13日(水)※定員5名(抽選)  
午前11時10分～会議室

★文化教室…27日(水)※定員5名(抽選)  
午前11時10分～会議室

★輪投げ会…22日(金)※定員12名(先着)  
午前11時10分～集会室

★印のついた行事は、事前に申し込みが必要です。10月1日より申し込みを受け付けます。



**脳(アタマ)の体操**

では、クイズのような問題プリントを使い、一つ一つゆっくり考えていきます。テストではありませんので、正解・不正解よりも、「考える」ことと、答えを知って「なるほど」と感じる事が脳への活性化につながります。