

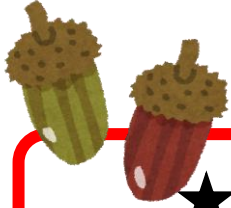
10月号

令和3年10月1日発行

和楽荘だより



さいたま市シニアふれあいセンター和楽荘 ☎048-873-5585



★新型コロナウイルス感染拡大防止について★

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、感染拡大防止のための対策をさいたま市からの指示により実施しています。ご協力をお願いします。

【営業時間】 午前9時から午後4時。午前・午後の入れ替えはありません。

【浴室】 午前10時から正午、午後1時から4時

- ・一人一日一回まで予約制。あらかじめ入浴予定表の希望時間の欄にご自身の名前を記入。
- ・入浴時間は着替えを含め30分間（終了5分前には退出）
- ・予約した時間にいらっしゃらない場合はキャンセル、改めて予約を取り直しとなります。
- ・持参されましたせっけんで身体をよく洗ってからご入浴ください。

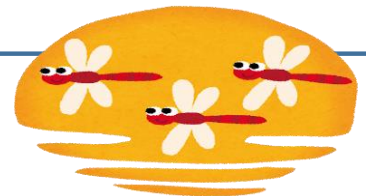
【飲食】 館内での食事は午前11時から午後1時の2時間のみ可能です。また場所が限られています。水分補給のための給茶機がありますが、茶器のご用意はありませんので、水筒やマイカップをお持ちください。

【その他】 各事業・行事等は、新型コロナウイルスの感染状況を見ながら順次再開していく予定です。決まり次第お知らせいたします。また、換気のため、窓を少々開けさせていただきます。肌寒く感じることもあるかと思っておりますので、各自で調節できるよう、羽織るものやひざ掛け等をご用意ください。

朝の健康体操（中庭または軽食コーナー）毎朝午前10時～

365歩のマーチ、ラジオ体操第一・第二をおこなっています。時間は15分間くらいです。健康維持のためにぜひご参加ください。

健康相談（健康相談室）



1日（金）、15日（金）、19日（火）午後1時～2時ごろ

あなたの体調のことで心配なことはありませんか？是非この健康相談をご利用ください。なお、日時等は変更となる場合があります。詳しくは館内の和楽荘カレンダーでご確認ください。

和楽荘 10月 の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 健康相談	2
3	4 休館日	5	6	7	8	9
10	11 休館日	12	13	14	15 健康相談	16
17	18 休館日	19 健康相談	20	21	22	23
24	25 休館日	26	27	28	29	30

31

※以下についてご協力をお願いします。

- ①体温 37.5℃以上の方や咳などの風邪症状のある方のご利用はできません。
- ②マスクを着用し飛沫感染をしない・させないように細心の注意をはらってください。
- ③利用者の皆さま同士、密集をさけ、会話も控えて適切な距離をとってください。
- ④カード等を取り出す際に、ご自身の指に唾をつけて取り出すことはお控えください。
- ⑤職員より、体調についてお声かけする場合があります。
- ⑥その他職員の指示には従ってください。

