

《みはしシニア憩いの家だより11月号》

シニア憩いの家紹介

設置目的

高齢者に対して、教養の向上、レクリエーション等のための場を提供し、心身の健康増進を図ることを目的に設置されたものです。

利用できる時間及び休館日

【開館時間】 午前9時から午後6時まで。土日も開館しています。

【休館日】 国民の祝日（子どもの日・敬老の日を除く）

年末年始（12月29日～翌年1月3日）

利用できる方

60歳以上の方は、どなたでも利用できます。

団体利用の場合は、あらかじめ許可が必要となります。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

さいたま市三橋老人憩いの家・本館

さいたま市大宮区三橋2-59

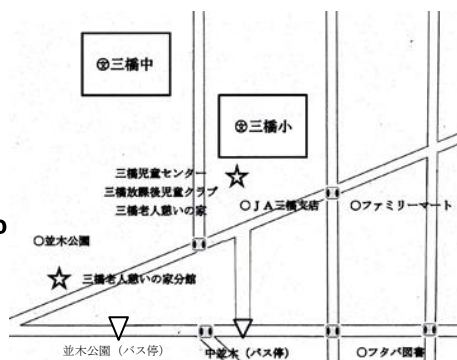
TEL&FAX 048-644-2978

<https://saicity-j.securesiteg.jp>

さいたま市三橋老人憩いの家・分館

さいたま市大宮区三橋2-259-1

TEL&FAX 048-645-7301



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、長期にわたり団体利用中止となりご不便をおかけいたしました。11月1日より「新しい生活様式」に沿いながら、団体利用を再開することになりました。利用ルール・利用時間の変更や各部屋の人数制限等ございますが、ご理解ご協力の上ご利用くださるようお願いいたします。

なお、カラオケにつきましては引き続き中止とさせていただきます。

※今後の状況により、変更が生じることもあります。

地域包括支援センター「春陽苑」による「オレンジカフェ いこい」が開催されます

日時 11月17日（水）

午後2時～午後3時30分

場所 分館レクホール

内容 認知症ご家族の方たちの交流及び
介護・健康相談コーナー

参加費 無料

定員 20名（事前に連絡をお願いします）

申込み シニアサポートセンター「春陽苑」

TEL 048-661-8611

FAX 048-654-9212

三橋シニア憩いの家だより 11月利用カレンダー

2021年11月

日	月	火	水	木	金	土
	1 遊・遊 (レク) かえるの子クラブ(レク)	2 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	3 休館日	4 スモール (レク)	5	6 ライラック (レク)
	7 ブルームーン (レク) 雲柳 (レク)	8 遊・遊 (レク) かえるの子クラブ(レク)		9 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	10 若葉会 (レク) 元気体操いこいの会(和)	11 スモール (レク)
14 雲柳 (レク)	15 遊・遊 (レク) かえるの子クラブ(レク)	16 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	17 元気体操いこいの会(和) オレンジカフェ(レク)	18 スモール (レク)	19	20 ライラック (レク)
21 ブルームーン (レク) 雲柳 (レク)	22 遊・遊 (レク) かえるの子クラブ(レク)	23 休館日	24 若葉会 (レク) 元気体操いこいの会(和)	25 スモール (レク)	26	27 ライラック (レク)
28 楽しい老後を考える会 (レク) 雲柳 (レク)	29		30 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	レク・・・レクホール 和・・・和室 小・・・小会議室		