

# 宮原シニア憩いの家だより

## 令和3年11月号

発行日 令和3年11月1日  
発行元 社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
さいたま市宮原シニア憩いの家  
住所 さいたま市北区宮原町4-66-13  
電話 048(667)3808  
<https://saicity-j.securesite.jp>

憩いの家は、さいたま市内の60歳以上の方がご利用できる施設です。  
初めて個人で利用される方は、登録カードをご記入いただきます。



### ～ご利用方法について～

新型コロナウイルス感染予防対策のため、館内利用の制限を行っております。  
ご不便をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

【利用時間について】 ※午前、午後の完全入替え制  
① 9:00～12:00 ② 13:00～17:00  
お部屋の定員 8名（部屋の広さに応じた人数制限があります）

#### 【ご利用にあたってのお願い】

- マスク着用
- 利用時の氏名・連絡先・体温の記入
- 手洗い・手指消毒
- 人との間隔を1m以上確保
- 水分補給用の飲み物（飲食禁止のため）
- パーテーション等の感染対策をしていますので、ご使用をお守りください。

ご協力お願いいたします。



◎カラオケ等の活動は、感染対策を講じた上で再開します。  
当面の間は4名までのご利用となるため、予約の際にはご相談ください。

## 囲碁・将棋

定員 8名まで

(毎日) 13:00～17:00

・予約人数や定員を満たした場合は、利用をお断りする場合がありますのでご了承ください。

## ゆうゆうサークル

(手芸・工作の時間)

毎週月曜 10:30～11:30

定員 7名

※予約開始は利用日の一週間前からです。  
ご予約をお願いします。

毎週火曜日 10:15～11:00

定員 20名

※30日(火)運動支援員さんがきます。

## シルバーサークル

(体操・レクゲームの時間)

## 団体利用を再開します

詳しい内容は、宮原シニア憩いの家まで  
お問い合わせください。

お休み

23日(火)勤労感謝の日

3日(水)文化の日は開館していません。