

いこい荘だより 2021年 11月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
<http://www.saicity-j.or.jp>

11月の予定

※みなさまのご利用をお待ちしています。※館内ではマスクの着用をお願いいたします。

健康相談

5日(金)
午前10:30~12:00
19日(金)
午前10:30~午後2:30
1階 健康相談室
※血压測定・健康相談ができます。

紙芝居を観よう!

4日(木)
午後 1:30~2:00
2階 大広間
※懐かしい紙芝居でほっこりしましょう。

すこやか運動教室

12日(金) 午後1:30~3:00
26日(金) 午後1:30~3:00
2階 大広間
※楽しく体を動かしましょう。
(先着15名まで)



11月以降の施設利用緩和について
【営業時間】 11月2日(火)より、9:00~17:00 【飲食】 1階、2階のロビーのみ可 11:00~13:00
【マッサージ機・スカイウエル】 従来通り受付 【囲碁・将棋】 11月2日(火)より、9:00~16:00まで1日可
【浴室】 11月9日(火)より、入浴時間は、10:00~16:00 人数制限あり、利用時間制限なし
【カラオケ】 11月16日(火)から、マスクを着用の上、歌う前、後はご自身でマイクを消毒してください。
デュエットは禁止です。カラオケ実施中は窓を閉め、定期的に換気の時間を設けます。

11月からの団体利用について
11月2日(火)から団体利用の申し込みをされた団体のみ、適宜利用再開
【利用時間】 10:00~16:00
【利用場所】 いこい荘所定の部屋
【飲食時間】 11:00~13:00
【飲食場所】 1階、2階ロビーのみ可



【団体利用申込みのお知らせ】

11月20日(土)~12月1日(水)の期間は

一般団体 2月分

老人クラブ 3月分



お部屋の申込みを受け付けています。

抽選結果は、12月2日(木)です。

※団体利用の申し込みは受け付けていますが、団体利用の開始は未定となっております。開始が決まり次第、掲示等でお知らせいたします。

2021年

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 休館日 (文化の日)	4 紙芝居を観よう! 1:30~2:00 2F大広間	5 健康相談 10:30~12:00 健康相談室	6
7	8 休館日	9	10	11	12 すこやか運動教室 1:30~3:00 2F大広間	13
14	15 休館日	16	17	18	19 健康相談 10:30~2:30 健康相談室	20 団体利用 大広間 カラオケ 午前 ○ カラオケ 午後 ×
21	22 休館日	23 休館日 (勤労感謝の日)	24	25	26 すこやか運動教室 1:30~3:00 2F大広間 カラオケ 午前 ○ カラオケ 午後 ×	27
28	29 休館日	30				