



寿楽荘だより



令和4年6月号

さいたま市老人福祉センター寿楽荘
(シニアふれあいセンター寿楽荘)
〒338-0825
さいたま市桜区下大久保 727-1
電話/FAX 048-854-2800

※新型コロナウイルスの感染状況によって、施設の利用方法に変更が生じたり、行事の中止、定員の制限等の対応をとることがございます。

ご来館の際はマスクの着用、手指消毒をお願いします。また、ソーシャルディスタンスをたもっての会話をお願いします。

引き続きご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

おめざ体操

広間にて毎日9時40分と15時
今月は『おさななじみ』です。
参加をお待ちしています。

やさしい筋トレ体操

25日(土) 自治会館にて
13時30分～14時30分
定員 8名まで。6/1～申込受付

健康相談

健康相談室にて
2日(木)19日(日)26日(日)
10時～10時40分
医師による血圧測定をします。
健康管理にお役立て下さい。

頭の体操

7日(火)8日(水)9日(木)
問題用紙を配布いたしますので
お声がけください。
解答は8日より館内に掲示します。

施設のご利用について

- カラオケ…10:00～12:00, 13:00～15:00(12:00～13:00は休憩となります。)
※館内にて利用方法を確認の上ご利用ください。
- 囲碁・将棋…9:00～16:00までご利用可能です。
- スカイウェル…受付にて利用カードを受け取ってください。
(1日1回20分)
- 館内飲食…食堂内は11:00～13:00のみ飲酒・食事が出来ます。
広間は12:00～13:00の1時間のみ飲酒・食事が出来ます。
- 送迎バス…運行再開しております。
- お風呂…10:00～16:00まで入浴可能です。時間制限はありません。
男女それぞれ定員8名を定めておりますので、その範囲内でお入りください。



令和4年 寿楽荘6月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 健康相談	3	4
5	6 休館日	7 頭の体操	8	9 ゲームの日	10	11
12	13 休館日	14 ますます元気教室	15 健康講話 寿楽荘サロン	16	17	18
19 健康相談	20 休館日	21 介護予防運動 ますます元気教室	22	23	24	25 やさしい筋 トレ体操
26 健康相談	27 休館日	28 ますます元気教室	29	30		

◆お風呂のご利用について◆

- ◎ 脱衣室・浴室での会話はお控え頂き、密集、密接しないよう、ご協力をお願いします。
- ◎ 浴槽に入る際は必ず石けんで身体を洗ってください。
- ◎ 石けん、シャンプー、ドライヤーは設置しておりません。ご持参ください。
- ◎ 浴室・脱衣室の洗面台での洗濯・髪染めはおやめください。

◆団体利用申込みについて◆

一般団体:9月分/老人クラブ:10月分
 【受付期間】6月21日(火)~7月1日(金)
 【調整期間】7月1日(金)・2日(土)
 【抽選日】7月2日(土)

※新型コロナウイルスの感染状況により、ご利用をお断りすることがございます。詳細は事務所までお問い合わせください。

◆6月の行事◆

- 4日(土) 埼玉県立大学実習
- 7日(火)~9日(木) あたまの体操
- 9日(木) ゲームの日
広間にて 午後2時~
- 15日(水) 健康講話
広間にて 午前11時半~
寿楽荘サロン
自治会館 午後1時~
- 21日(火) 介護予防運動
広間にて 午前11時半~
- 25日(土) やさしい筋トレ体操
自治会館 午後1時半~

