

馬宮荘だより

2021年11月号

(第234号)

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

<https://saicity-j.securesite.jp>「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘

(シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL：FAX 048-625-8825



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事の中止や利用制限を行っています。ご不便をおかけいたしますがご理解・ご協力をお願いいたします。

- ・入館にあたっては必ずマスクの着用をお願いします
- ・発熱や咳などの症状のある方のご利用はご遠慮ください。

●営業時間 9:00～17:00の通常営業時間です。

●カラオケ 11月16日から制限のある中、再開します。詳細は職員にお問い合わせください。

●館内飲食 カラオケ再開に伴い、飲食ができる時間を11月16日より12:00～13:30に変更いたします。

●入浴 11月9日から番台はなくなります。入浴できる定員を男女各10名としました。定員内であれば自由に入浴していただけます。(朝1番は混み合うため人数制限があります。)石鹸の持参をお願いします。詳細は職員にお問い合わせください。

●卓球 10:00～16:00の間の25分間利用可能です。

●囲碁・将棋 9:00～16:00 教養娯楽室にて8組まで利用できます。

●団体利用 利用可能です。11月、12月、1月分の申込みができます。(感染予防対策を徹底してのご利用をお願いいたします。)

●お茶の提供 湯のみの配置はありません。マイコップの持参をお願いいたします。

11月実施行事

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数や実施方法に変更がありますので、ご注意ください。

- お茶の日(黒豆茶) 2日(火) 9:00～16:30
- 健康相談 4日(木)、18日(木)、25日(木) 13:30～14:00
- アロマセラピー 10日(水)10:00～12:00(おひとり様20分)
定員：先着4名 申込期間：11月2日(火)～11月9日(火)
直接窓口でお申込みください。お電話での申込みはできません。
- いきいき百歳体操教室 16日(火)10:30～11:30
「いきいき百歳体操教室」は定員：当日先着15名
※ 15名に入れなかった方は次回に優先的に予約ができます。
定員：当日先着15名 ※ 途中休憩が1回入ります。
- 折り紙教室「クリスマス飾り」 20日(土)13:15～15:00
定員：先着8名 申込期間：11月12日(金)～11月19日(金)
直接窓口でお申込みください。お電話でのお申込みはできません。
- 体重・体脂肪測定 25日(木) 13:30～14:00
- ゲーム会(わなげ) 27日(土)14:00～14:45
- エンジョイぬり絵タイム(随時)
お一人様でも楽しめて、脳トレにもなる「ぬり絵」に挑戦してみませんか？お一人様1日1枚限定。色鉛筆は受付で貸出し中。
- 朝のラジオ体操を10時20分頃から実施しています。

※ 今後の感染状況により予定を変更する場合があります。

2021年

11月の予定

馬宮荘 TEL/FAX 048-625-8825

| 茶 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|-----------|------------------|---|---|---|-----------|--|
| ほ う じ 茶 | | 1 休館日 | 2 お茶の日 (黒豆茶) 9:00 ~ 16:30 | 3 休館日 (文化の日) | 4 健康相談 13:30 ~ 14:00 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 休館日 | 9 | 10 アロマセラピー 10:00 ~ 12:00 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 休館日 | 16 いきいき百歳体操教室 10:30 ~ 11:30 | 17 | 18 健康相談 13:30 ~ 14:00 | 19 | 20 折り紙教室 13:15 ~ 15:00 |
| | 21 | 22 休館日 | 23 休館日 (勤労感謝の日) | 24 | 25 健康相談 13:30 ~ 14:00 体重・体脂肪測定 13:30 ~ 14:00 | 26 | 27 ゲーム会 (わなげ) 14:00 ~ 14:45 |
| | 28 | 29 休館日 | 30 |  | | | |

○ 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用にできます。(受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)

○ ご利用料金
 <市内在住の方> 60~64歳 …… 100円 65歳以上 …… 無 料
 <市外在住の方> ……………… 200円

○ お風呂利用時間 …… 10:00~16:00 定員10名以内であれば自由に入浴いただけます。(朝1番は混み合うため人数制限があります。)

○ カラオケの利用について…11月16日より利用再開します。詳細は職員にお問い合わせください。

○ 卓球の利用時間について… 10:00~16:00の間の25分間プレーできます。

○ 休館日 …… 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日(祝祭日が月曜日に当たる場合はその翌日も休み)