

《みはしシニア憩いの家だより12月号》

シニア憩いの家紹介

設置目的

高齢者に対して、教養の向上、レクリエーション等のための場を提供し、心身の健康増進を図ることを目的に設置されたものです。

利用できる時間及び休館日

【開館時間】 午前9時から午後6時まで。土日も開館しています。

【休館日】 国民の祝日（子どもの日・敬老の日を除く）
年末年始（12月29日～翌年1月3日）

利用できる方

さいたま市在住の60歳以上の方は、どなたでも利用できます。ただし、団体利用の場合は、あらかじめ許可が必要となります。

問合せ先

<三橋シニア憩いの家・本館>

さいたま市大宮区三橋2-59

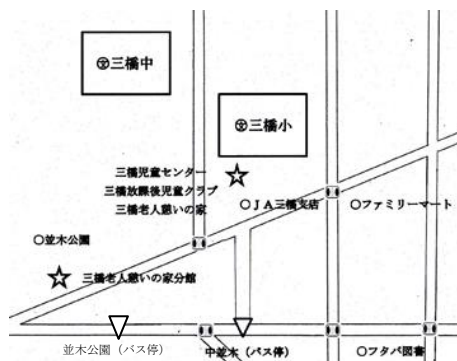
TEL/FAX 048-644-2978

<三橋シニア憩いの家・分館>

さいたま市大宮区三橋2-259-1

TEL/FAX 048-645-7301

<https://saicity-j.securesiteg.jp>



お知らせ

11月1日より「新しい生活様式」に沿いながら、団体利用を再開いたしました。利用方法の変更や各部屋の人数制限・利用後の消毒等、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

なお、カラオケにつきましては引き続き中止とさせていただきます。今後も感染状況を踏まえながら、さいたま市と感染予防策等の協議を行いつつ、再開に向け準備を進めて参ります。

※今後の状況により、利用方法等について、変更が生じることもあります。

団体利用申請方法・期間について

利用したい月の2ヶ月前の1日～20日の間に予約受付をします。「老人憩いの家利用（変更）許可申請書」に必要事項をボールペンで記入の上、分館または本館に提出してください。

1ヶ月前の1日に、利用カレンダーを掲示します。

新規ご利用希望・ご不明な点等は、左記本館へお問い合わせください。

みはしシニア憩いの家だより 12月利用カレンダー

2021年12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------|----------------------|---|---------------------------|------------------|------------------|---|
| レク・・・レクホール 和・・・和室 小・・・小会議室 | |  | 1 元気体操いこいの会(和) | 2 | 3 | 4 ライラック(レク) |
| | | | 健康ヨガサークル(レク) | スモール(レク) | かえるの子クラブ(レク) | |
| 5 ブルームーン(レク) | 6 遊・遊(レク) | 7 山びこ(レク) ハッピー三橋(和) | 8 元気体操いこいの会(和) | 9 | 10 | 11 ライラック(レク) 楽しい老後を考える会(和) |
| 雲柳(レク) | | かえるの子クラブ(レク) | | スモール(レク) | | |
| 12 | 13 遊・遊(レク) | 14 山びこ(レク) ハッピー三橋(和) | 15 元気体操いこいの会(和) | 16 | 17 | 18 ライラック(レク) |
| 雲柳(レク) | | かえるの子クラブ(レク) | 健康ヨガサークル(レク) | スモール(レク) | | |
| 19 ブルームーン(レク) | 20 遊・遊(レク) | 21 山びこ(レク) ハッピー三橋(和) | 22 元気体操いこいの会(和) | 23 | 24 | 25 ライラック(レク) |
| 雲柳(レク) | | かえるの子クラブ(レク) | | スモール(レク) | | 雲柳(レク) |
| 26 楽しい老後を考える会(レク) | 27 遊・遊(レク) | 28 | 29 休館日 | 30 休館日 | 31 休館日 |  |
| | | | | | | |