

植水シニア憩いの家だより

発行日 令和 3 年 12 月 1 日
発行元 社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
さいたま市植水シニア憩いの家
住 所 さいたま市西区中野林 174-1
電 話 048(625)1908

令和 3 年 12 月号



さいたま市在住の60歳以上の方は無料でご利用できます。



●利用時間 ※変更が生じる場合もございます。施設にお問い合わせください。

① 午前9時～正午 ② 午後1時～5時

※ 午前、午後の完全入替え制

正午～午後1時、午後5時～午後6時は館内の換気、消毒のため閉館します。

●利用方法

- ① 体温を測ってから来館してください。
- ② 受付で利用票に必要事項をご記入ください。
- ③ 必ずマスクを着用してください。
- ④ 手指消毒、または手洗いをお願いします。



【定例事業について】

(カラオケ会) カラオケ会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためしばらくの間、お休みさせていただきます。

(健康体操) 『朝の健康体操』(中庭)

毎週木曜日午前10時30分～

ラジオ体操第一・第二をおこないます。時間は30分間くらいです。健康維持のためにぜひお仲間とお誘いあわせの上ご参加ください。

※内容変更が生じる場合もございます。施設へお問い合わせ下さい。

新しくスタートしました



【休館日のお知らせ】

12月29日(水)

～

1月3日(月)
年末年始休館日

【団体利用について】

併設の児童センターの運営内容に伴い、憩いの家についても引き続きふれあいの間の定員内でのご利用をお願いしています。裏面のカレンダーをご確認ください。



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団



さいたま市社会福祉事業団は、
皆さまに支えられて、設立20周年を迎えました。

行事・団体カレンダー

日	曜日	午前	午後
1	水	団体利用 2 月分申し込み開始 ・1 月分抽選日	
2	木	朝の健康体操	10時30分～
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	にこにこ体操	9時30分～・11時～
7	火		棋友サークル 13時15分～
			シニア太極拳 13時30分～
8	水		
9	木	朝の健康体操	10時30分～
10	金		
11	土		
12	日		
13	月	にこにこ体操	9時30分～・11時～
14	火		棋友サークル 13時15分～
			シニア太極拳 13時30分～
15	水		
16	木	朝の健康体操	10時30分～
17	金	にこにこ体操	9時30分～・11時～
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		棋友サークル 13時15分～
22	水		
23	木	朝の健康体操	10時30分～
24	金	にこにこ体操	9時30分～・11時～
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		棋友サークル 13時15分～
29	水	<p style="text-align: center;">休館日 (12月29日～1月3日 年末年始休館日)</p>	
30	木		
31	金		