

あずま荘だより

令和3年

12月号

さいたま市社会福祉事業団 老人福祉センターあずま荘
(シニアふれあいセンターあずま荘)

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel. 048-642-1266(FAX兼用)

(第379号)

木枯しに落ち葉が舞う季節となりました。

早いもので今年も残りのわずかです。くる年が明るいうちとなりま
すように・・・あずま荘も、皆様の憩いの場として楽しんでい
ただけるよう努めてまいりますので、益々のご利用をよろしく
お願いいたします。

手作り教室

七宝焼きのマグネットクリップ

(日時) 十二月二日(木) 午後一時～三時

(場所) 会議室 (定員) 四名(先着順) (参加費) 二百円

(申込締切) 十一月二十八日

健康講話

(日時) 十二月七日(火) 午前十一時～十二時四十分

(場所) 集会室 (定員) 八名(先着順)

(申込受付) 十二月一日(水)～十二月七日(火) 電話申込可

「みんなで学ぼう! 食べて元気にフレイル予防」

ゆず湯

(日時) 十二月二十二日(水) 冬至

ゆず湯で心も身体もリフレッシュ! 香りをお楽しみください



定例行事

●健康相談

(医師による血圧測定など)

(日時) 三日、十日、二十四日(金) 午後二時～

●サロン

(ぬりえ、折り紙など)

(日時) 毎週水 午前十時～午後二時

●ラダーゲッター日

(日時) 九日(木) 午前十時～十二時、午後一時～三時

●たのしく卓球

(日時) 毎週金 午前九時～午後三時

※一組五十分間

営業時間

9時～17時

飲食

2階集会室 12時～13時

2階娯楽室 11時～13時

お茶の提供はあります。カップをご持参ください。

入浴可

10時～16時

男女各上限4人まで。石けんの設置はしてありませんので各自ご持参ください

マスクを着用しないと入館できません。
検温をしてからの来館をお願いいたします。
手指消毒の徹底をお願いします。

今後の感染状況により変更となる場合がございます。

詳しくは館内の掲示をご覧ください。





12月の予定表

～行事と団体利用～



日	月	火	水	木	金	土
 ～カラオケ～  午前11時～午後3時（12時～1時を除く） 感染対策を施しながらの実施に伴い、当 の間1人一日二曲とさせていただきます。			1 サロン 10:00～2:00	2 手作り教室 （七宝焼き） 1:00～3:00	3 たのしく卓球 9:00～3:00 健康相談 2:00～	4
5	6 休館日	7 健康講話 11:00～11:40	8 サロン 10:00～2:00	9 ラダーゲッター日 10:00～12:00 1:00～3:00	10 たのしく卓球 9:00～3:00 健康相談 2:00～	11
12 東町二丁目 自治会 2:00～4:00	13 休館日	14 なごみ会 1:00～3:00	15 サロン 10:00～2:00 ふれあい運動教室 2:30～3:30	16	17 たのしく卓球 9:00～3:00	18
19	20 休館日	21 なごみ会 1:00～3:00	22 [冬至] ゆず湯 サロン 10:00～2:00	23	24 たのしく卓球 9:00～3:00 健康相談 2:00～	25 
26	27 休館日	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日
← 年末年始の休館日12月29日(水)から1月3日(月)まで						
1/2	1/3	1/4 開館	1/5	1/6	1/7	1/8

各種事業(定員のある事業)の 申し込み方法についてお知らせ

- 申込方法……来館時申込・電話申込可（先着順とします）
- 申込開始日……事業実施月の月初日（今月は12月1日(水)です）
- 受付時間……午前9時～午後5時 TEL 048-642-1266

～今月のカラオケ変則日～

- 7日 午後1時から始まります
- 15日 午後2時で終わります