



# 寿楽荘だより

令和3年12月号

さいたま市老人福祉センター寿楽荘  
(シニアふれあいセンター寿楽荘)  
〒338-0825  
さいたま市桜区下大久保 727-1  
電話/FAX 048-854-2800

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、さいたま市の指示に従いながら今後も随時対応させていただきます。

ご来館の際はマスクの着用、手指消毒、また、ソーシャルディスタンスをたもつての会話をお願いします。

引き続きご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## おめざ体操

広間にて毎日9時40分と15時  
今月は『サザエさん』です。

## やさしい筋トレ体操

18日(土) 自治会館にて  
13時30分～14時30分  
定員5名まで。(12/1～申込受付)

## 健康相談

健康相談室にて

3日(金)10日(金)24日(金)  
いずれも13時～13時40分  
医師による血圧測定をします。  
健康管理にご活用ください。

## 頭の体操

7日(火)8日(水)9日(木)  
問題用紙を配布いたしますので  
お声掛けください。  
解答は8日(水)から館内に掲示いたします。

## 施設のご利用について

- カラオケ…再開しております。
- 囲碁・将棋…9:00～16:00までご利用可能です。
- スカイウェル…受付にて利用カードを受け取ってください。  
(1日1回20分)
- 館内飲食…食堂内は11:00～13:00のみ飲酒・食事が出来ます。  
広間は12:00～13:00の1時間のみ飲酒・食事が出来ます。
- 送迎バス…運行再開しております。
- お風呂…10:00～16:00まで入浴可能です。時間制限はありません。  
男女それぞれ定員8名を定めておりますので、その範囲内でお入りください。





# 令和3年 寿楽荘12月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 健康相談	4
5	6 休館日	7 頭の体操	8	9 団体白幡白寿会	10 健康相談	11
12	13 休館日	14	15	16	17	18 やさしい 筋トレ体操
19	20 休館日	21	22	23	24 健康相談	25
26	27 休館日	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	

## ◆年末年始の休館について◆

令和3年12月29日(水)～  
令和4年1月3日(月)

は休館となります。

新年は1月4日(火)からの営業となります。

よろしくお願いいたします。

## ◆団体利用申込みについて◆

【受付期間】

12月21日(火)～令和4年1月6日(木)

一般団体 令和4年3月分

老人クラブ 令和4年4月分

【調整期間】令和4年1月6日(木)7日(金)

【抽選日】令和4年1月7日(金)

※新型コロナウイルスの感染状況により、ご利用をお断りすることがございます。詳細は事務所までお問い合わせください。

## ◆お風呂のご利用について◆

- ◎ 浴槽に入る際は必ず石けんで身体を洗ってください。
- ◎ 石けん、シャンプー、ドライヤーは設置してありません。ご持参ください。
- ◎ 浴室・脱衣室の洗面台での洗濯・髪染めはおやめください。

## ◆【ますます元気教室】について◆

お申し込み期間は12/1～12/20

寿楽荘にて実施予定。

お問い合わせは

さいたま市桜区役所 高齢介護課 介護保険係

電話 048-856-6178

FAX 048-856-6271

住所〒338-8586 さいたま市桜区道場 4-3-1

※新型コロナウイルスの感染状況によって、施設の利用方法に変更が生じたり、行事の中止、定員の制限等の対応をとることがございます。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。