

馬宮荘だより

2021年12月号

(第235号)

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

<https://saicity-j.securesite.jp>「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター 馬宮荘

(シニアふれあいセンター馬宮荘)

〒331-0061 さいたま市西区西遊馬 533-1

TEL：FAX 048-625-8825



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事の中止や利用制限を行っています。ご不便をおかけいたしますがご理解・ご協力をお願いいたします。

- ・入館にあたっては必ずマスクの着用をお願いします
- ・発熱や咳などの症状のある方のご利用はご遠慮ください。

●営業時間 9:00～17:00の通常営業時間です。

●カラオケ 水曜日を除く10:25～12:00、13:30～15:00実施します。1人1日1曲、大広間の定員数は18名です。カラオケ中は飲食できません。

●館内飲食 12:00～13:30の間大広間にて持参の弁当等の飲食ができます。

●入浴 入浴できる定員を男女各10名としました。定員内であれば自由に入浴していただけます。(朝1番は混み合うため人数制限があります。)石鹸の持参をお願いします。

●卓球 10:00～16:00の間の25分間利用可能です。

●囲碁・将棋 9:00～16:00教養娯楽室にて8組まで利用できます。

●団体利用 利用可能です。12月、1月、2月分の申込みができます。(感染予防対策を徹底してのご利用をお願いいたします。)

●お茶の提供 湯のみの配置はありません。マイコップの持参をお願いいたします。

※ 今後の感染状況により予定を変更する場合があります。

12月実施行事

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数や実施方法に変更がありますので、ご注意ください。

- 健康相談 2日(木)、9日(木)、17日(金) 13:30～15:00
- 体重・体脂肪測定 17日(金) 13:30～14:00
- お茶の日(ルイボスティー) 7日(火) 9:00～16:30
- アロマセラピー 8日(水)10:00～12:00(おひとり様20分)
定員：先着4名 申込期間：12月1日(水)～12月7日(火)
直接窓口でお申込みください。お電話での申込みはできません。
- のど自慢の日 12日(日)10:25～12:00、13:30～15:00
- ドレミの会 15日(水)10:30～11:30
「ドレミの会」は定員：当日先着18名
※ 18名に入れなかった方は次回に優先的に予約ができます。
- いきいき百歳体操教室 21日(火)10:30～11:30
「いきいき百歳体操教室」は定員：当日先着15名
※ 15名に入れなかった方は次回に優先的に予約ができます。
- 手作りサロン「お正月飾り」 18日(土)13:15～15:00
定員：先着5名 参加費：250円
申込期間：12月8日(水)～12月17日(金)
直接窓口で参加費を添えてお申込みください。お電話でのお申込みはできません。
- 利用者懇談会 26日(日)13:15～14:15
リフレッシュルームにて開催します。その間お風呂以外の事業は全て休止となります。ご協力をお願いします。詳細は館内掲示をご覧ください。
- エンジョイぬり絵タイム(随時)
お一人様でも楽しめて、脳トレにもなる「ぬり絵」に挑戦してみませんか？お一人様1日1枚限定。色鉛筆は受付で貸出し中。
- 朝のラジオ体操を10時20分頃から、午後のリズム体操を13時20分頃から実施しています。

茶	日	月	火	水	木	金	土	
ほじり茶				1 舞台演芸休	2 健康相談 13:30 ~15:00	3	4	
	5	6 休館日	7 お茶の日 (黒豆茶) 9:00 ~16:30	8 アロマセラピー 10:00 ~12:00 舞台演芸休	9 健康相談 13:30 ~15:00	10	11	
	12 のど自慢の日 10:25 ~12:00 13:30 ~15:00	13 休館日	14	15 ドレミの会 10:30 ~11:30 舞台演芸休	16	17 健康相談 13:30 ~15:00 体重・体脂肪測定 13:30 ~14:00	18 手作りサロン 13:15 ~15:00	
	19	20 休館日	21 いきいき百歳体操教室 10:30 ~11:30	22 舞台演芸休	23	24	25	
	26 利用者懇談会 13:15 ~14:15	27 休館日	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	
	1/2	1/3	<p>○ 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用にできます。 (受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。)</p> <p>○ ご利用料金 <市内在住の方> 60~64歳 100円 65歳以上 無 料 <市外在住の方> 200円</p>		<p>○ お風呂利用時間 .. 10:00~16:00 定員10名以内であれば自由に入浴いただけます。 (朝1番は混み合うため人数制限があります。)</p> <p>○ カラオケの利用について・・1日1人1曲、水曜日を除く10:25~12:00、13:30~15:00実施します。</p> <p>○ 卓球の利用時間について・・・10:00~16:00の間の25分間プレーできます。</p> <p>○ 休館日 年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日</p>			
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>新年は1月4日から開館します。 よいお年をお迎えください。</p> </div>							