

しもか荘だより

2021年
12月号

さいたま市老人福祉センターしもか荘(シニアふれあいセンターしもか荘)
さいたま市北区日進町1-800-105
TEL/FAX 048-668-1445
指定管理者: 社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <http://www.saicity-j.or.jp>



しもか荘の利用は、下記のとおりです。

営業時間 9:00~17:00

- ① マスクの確認
- ② 入館申請書・シルバーカードの確認
- ③ 検温・手指消毒
- ④ 石鹸の確認 (入浴希望の方のみ)

浴室 10:00~16:00

時間制限がありません。

人数制限 8人

- ※ 脱衣カゴが空いていれば入れます。
- ※ 石鹸、ボディソープをご持参ください。
- ※ ドライヤーは、脱衣室でご使用ください。

スカイウェル 9:00~17:00

1日1回のみ、20分
※ 予約不要

喫煙 9:00~17:00

2階デッキスペースのみ

囲碁・将棋 9:00~16:00

マスクの着用と対局前の手指消毒をお願いします。

カラオケ 午前の部 10:30~12:00

午後の部 13:30~15:00

- ① マスクの着用
- ② 手指消毒
- ③ 5曲終了後5分間換気
- ④ 舞台上は1名のみ (デュエットはできません。)

飲食 12:00~13:30 (飲酒可)

- ※ カラオケは休止 (感染対策)
- ※ 食事中の会話はお控えください。
- ※ 食べ物の共有はできません。
- ※ 消毒用アルコール・布巾をお使いください。
- ※ ゴミは持ち帰りください。

※ 詳細については、館内の掲示をご覧ください。

しもか荘 12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 太極拳	3 健康相談	4
5	6 休館日	7	8	9	10	11
12	13 休館日	14	15	16 脳トレ 折り紙教室	17 健康相談	18
19	20 休館日	21	22 リラックス 風呂の日	23 体操教室	24 健康相談	25 
26	27 休館日	28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	新年は 令和4年 1月4日から 開館します。



- ★ 太極拳（2階和室） … 9：50 ～ 11：20
- ☆ 折り紙教室 … 13：15 ～ 14：30
- ★ 体操教室 … 10：00 ～ 11：00
- ☆ 健康相談 … 13：30 ～ 14：00
- ★ 団体利用について
 - 午前の部 9：30 ～ 12：30
 - 午後の部 13：00 ～ 16：00

※ 利用人数 10人 予約が必要です。



施設内換気のため、窓を開けています。室内の温度が下がりますので 一枚多く上着をお持ちください。