

《みはしシニア憩いの家だより6月号》

シニア憩いの家紹介

設置目的

高齢者に対して、教養の向上、レクリエーション等のための場を提供し、心身の健康増進を図ることを目的に設置されたものです。

利用できる時間及び休館日

【開館時間】 午前9時～午前12時 ※現在、入れ替え制のため午前12時～午後1時は休館。
午後1時～午後5時 土日も開館しています。

【休館日】 国民の祝日（子どもの日・敬老の日を除く）

利用できる方

さいたま市在住の60歳以上の方は、どなたでも利用できます。ただし、団体利用の場合は、あらかじめ許可が必要となります。

問合せ先

・ <三橋シニア憩いの家・本館>

さいたま市大宮区三橋2-59

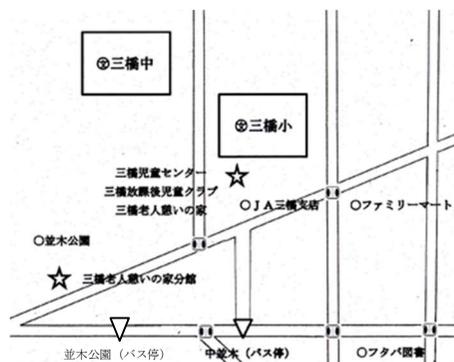
TEL/FAX 048-644-2978

・ <三橋シニア憩いの家・分館>

さいたま市大宮区三橋2-259-1

・ TEL/FAX 048-645-7301

・ <https://saicity-j.securesite.jp>



お知らせ

☆「レクタイム」が始まります!

長い間お休みしていましたが、今月より再開いたします。各回、申込み制です。

<日程と内容>

★6月3日(金) レクリエーションゲーム
申込み：5月27日(金)～

★6月10日(金) いきいき体操
申込み：6月3日(金)～

★6月17日(金) 脳トレ
申込み：6月10日(金)～

★6月24日(金) ハーバリウム作り
申込み：6月17日(金)～

<時間> 10:30～11:00

<場所> 三橋シニア憩いの家 本館

<定員> 10名

※ 各回の申込みは 本館 まで

※ 6月24日(金)～次週の申込みが始まります。
次週 7月1日(金) レクリエーションゲーム

☆利用団体代表者会議を行います

★6月24日(金) 11:00 分館レクホール
代表の方には、後日お知らせを配付いたします。

みはしシニア憩いの家だより6月利用カレンダー

2022年6月

日	月	火	水	木	金	土
レク・・・レクホール 和・・・和室 小・・・小会議室 ※・・・本館ふれあいの間			1 元気体操いこいの会(レク) 健康ヨガサークル(レク)	2	3	4
5 ブルームーン(レク) 雲柳(レク)	6 遊・遊(レク)	7 三橋パンジー(和) 山びこ(レク) ※ハッピー三橋	8 元気体操いこいの会(和) 若葉会(レク)	9 スモール(レク)	10 かえるの子クラブ(レク)	11 楽しい老後を考える会(レク) 雲柳(レク)
12	13 遊・遊(レク)	14 三橋パンジー(和) 山びこ(レク) ※ハッピー三橋	15 元気体操いこいの会(レク)	16 スモール(レク)	17 かえるの子クラブ(レク)	18
19 ブルームーン(レク) 雲柳(レク)	20 遊・遊(レク)	21 三橋パンジー(和) 山びこ(レク) ※ハッピー三橋	22 元気体操いこいの会(和) 若葉会(レク)	23 スモール(レク)	24 利用団体代表者会議(レク) かえるの子クラブ(レク)	25
26 楽しい老後を考える会(レク) 雲柳(レク)	27 遊・遊(レク)	28 三橋パンジー(和) 山びこ(レク) ※ハッピー三橋	29	30		