



宮原シニア憩いの家だより 令和3年12月号

発行日 令和3年12月1日
発行元 社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
さいたま市宮原シニア憩いの家
住所 さいたま市北区宮原町4-66-13
電話 048(667)3808
<https://saicity-j.securesite.jp>



憩いの家は、さいたま市内の60歳以上の方がご利用できる施設です。
初めて個人で利用される方は、登録カードをご記入いただきます。



～ご利用方法について～

新型コロナウイルス感染予防対策のため、館内利用の制限を行っております。
ご不便をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

【利用時間について】 ※午前、午後の完全入替え制

① 9:00～12:00 ② 13:00～17:00

お部屋の定員 8名（部屋の広さに応じた人数制限をしております）

【ご利用にあたってのお願い】

- マスク着用
- 手洗い・手指消毒
- 水分補給用の飲み物（館内飲食禁止のため）
- パーティション等の感染対策をしていますので、ご使用をお守りください。
◎カラオケ等の活動は、感染対策を講じた上で再開します。
当面の間は4名までのご利用となるため、予約の際にはご相談ください。
- 利用時の氏名・連絡先・体温の記入
- 人との間隔を1m以上確保

囲碁・将棋

（毎日）13:00～17:00

定員 8名まで

予約人数や定員を満たした場合は、利用をお断りする場合がありますのでご了承ください。

ゆうゆうサークル

（手芸・工作の時間）

6日(月)、13日(月) 10:30～11:30

定員 7名

※予約開始は利用日の一週間前からです。
ご予約をお願いします。
1月は17日(月)～再開予定です。

団体利用を再開しています

詳しい内容は、宮原シニア憩いの家までお問い合わせください。

シルバーサークル

（体操・レクの時間）

7日(火)14日(火) 10:15～11:00

定員 20名

※7日(火)見沼緑水苑の職員による「認知症についての理解とレクゲーム」
14日(火)運動支援員さんがきます。
1月は18日(火)～再開予定です。

新型コロナウイルス感染防止等により、予定が変更になることがあります。ご了承ください。

休館日 12/29(水)～1/3(月)まで年末年始のため、お休みです。