

いこい荘だより 2021年 12月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
〒338-0002 さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
<http://www.saicity-j.or.jp>

12月の予定

※みなさまのご利用をお待ちしています。なお、館内ではマスクの着用をお願いいたします。

健康相談

3日(金)
午前10:30~12:00
17日(金)
午前10:30~午後2:30
1階 健康相談室
※血压測定・健康相談ができます。

工作を楽しもう!

10日(金)
午後1:30~3:00
2階 大広間
※工作で素敵な作品作りを楽しみましょう。



脳トレ

25日(土)
午後1:30~2:30
2階 大広間
※クロスワードパズルや間違い探しで頭の体操をしましょう。



紙芝居を見よう

28日(火)
午後1:30~2:30
2階 大広間
※懐かしい紙芝居でほっこりしましょう。

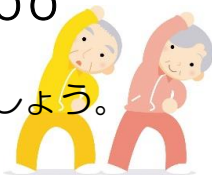


行事参加につきましては、人数を制限させていただきます。状況により、参加できない場合がありますのでご了承下さい。



すこやか運動教室

24(金)
午後1:30~3:00
2階 大広間
※楽しく体を動かしましょう。
(先着15名まで)



【団体利用申込みのお知らせ】

12月21日(火)~1月4日(火)の期間は

一般団体 3月分

老人クラブ 4月分



お部屋の申込みを受け付けています。

抽選結果は、1月5日(水)です。

※12月より、活動を限定して再開させていただきます。詳細は事務所までお問合せ下さい。

2021年

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ×	2 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ○	3 健康相談 10:30~12:00 健康相談室 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ○	4
5	6 休館日	7 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ○	8 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ○	9 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ○	10 工作を楽しもう! 1:30~3:00 2階 大広間 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ×	11
12	13 休館日	14 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ○	15 カラオケ午前 × カラオケ午後 ×	16 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ×	17 健康相談 10:30~2:30 健康相談室 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ○	18
19	20 休館日	21 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ○	22 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ×	23 カラオケ午前 × カラオケ午後 ×	24 すこやか運動教室 1:30~3:00 2階 大広間 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ×	25 脳トレ 1:30~2:30 2階 大広間
26	27 休館日	28 紙芝居を見よう! 1:30~2:00 2階 大広間 カラオケ午前 ○ カラオケ午後 ×	29 休館日	30 休館日	31 休館日	年始は1月4日(火)から開館します。